



# TENUTA TORCIANO

## Wellness Experiences a San Gimignano

La vita di tutti i giorni è nota per essere veloce ed implacabile e la mentalità che devi lavorare senza sosta per raggiungere i tuoi obiettivi di carriera prima di potersi rilassare e apprezzare la vita può portare a stress, cattiva salute e relazioni interrotte. Per questo motivo sempre più persone sono alla ricerca di uno stile di vita incentrato sulla creazione di abitudini più salutari come esercizio fisico, benessere, cura del corpo e della mente.

Uno dei metodi migliori per uscire da questa vita di stress è cambiare prospettiva e fare esperienze e viaggi a stretto contatto con la natura. La Toscana, conosciuta come culla del Rinascimento, è la destinazione ideale per rinnovare il tuo stile di vita.

Famosa per le opere d'arte, per i villaggi medievali e pittoreschi, per la produzione di vino, per i tartufi e per le sue spettacolari colline ma in particolare modo per quello stile di vita che si concentra sul godimento della semplicità. Uno dei migliori posti in Toscana per trovare un sano equilibrio tra lavoro e vita privata è vicino a Siena, a San Gimignano, nella Tenuta Torciano. Fondata nel 1720 dalla famiglia Giachi, è gestita a livello familiare da oltre 15 generazioni. Attualmente Pierluigi Giachi è a capo dell'azienda; un esempio lampante su come avere successo negli affari, passare il tempo con la famiglia e prendersi ancora un momento per guardare il tramonto o respirare l'aria fresca del mattino.

In cantina, gli ospiti sono in grado di lasciarsi alle spalle gli impegni della vita quotidiana mentre si godono i sapori, i suoni e lo scenario di un tempo più semplice.

La cantina offre un numero di esperienze, tutte combinate con pranzo toscano e degustazione di vini. È possibile esplorare i vigneti circostanti, uliveti e boschi a piedi o a cavallo. Durante le

visite in cantina gli ospiti potranno imparare i moderni processi di vinificazione, che si mescolano a quella tradizionale. Ad esempio, tutte le uve sono ancora raccolte a mano e selezionate per garantire il miglior prodotto finale.

La cantina offre ai suoi ospiti più avventurosi l'opportunità di vivere l'antica tradizione della caccia al tartufo. Per secoli i toscani si sono inoltrati nella foresta alla ricerca del tartufo, una prelibatezza culinaria che è parte integrante della cultura nella Toscana rurale. I tartufi, conosciuti anche come tuberì, crescono spontaneamente nel terreno accanto alle radici di alcuni alberi o arbusti, in particolare querce e lecci, con i quali stabiliscono un rapporto simbiotico.

Durante l'escursione nei boschi circostanti una guida esperta accompagnerà i visitatori, con l'aiuto di bellissimi cani addestrati, nella ricerca dei piccoli tesori. Alla fine della caccia, gli ospiti possono partecipare al corso di cucina dove imparano il modo giusto per preparare e cucinare le prelibatezze appena raccolte.

Un'altra esperienza esclusiva è quella di arrivare in cantina direttamente dal cielo, in Elicottero. Dopo una partita di golf è possibile giungere alla cantina Torciano, lasciare l'elicottero in una delle due Elisuperfici custodite, partecipare ad un delizioso pranzo con degustazione nel nostro vigneto vip, in mezzo alla natura e circondato da uno splendido paesaggio collinare, visitare la Città medievale di San Gimignano e ritornare al proprio albergo più rilassati che mai dopo una giornata in Fattoria.

Tutte queste esperienze offrono alle persone l'opportunità di reimpostare la propria mente, così da cambiare in meglio la propria vita, migliorare i rapporti sociali ed aumentare creatività ed equilibrio nella vita lavorativa di tutti i giorni.

