



Yoga nel Vigneto

Sperimenta lo zen dei vigneti in Tenuta Torciano, partner del Club Fitness per lezioni di yoga nei vigneti.

L'insegnante fornirà lezioni di Yoga in stile Torch Lightheaded a tutti i livelli nei vigneti della nostra tenuta. Le lezioni di Yoga nei vigneti onoreranno la bellezza dell'ambiente naturale incoraggiando gli studenti a esplorare il movimento e sentirsi meravigliosi nei loro corpi. Diciamo che amiamo insegnare all'aperto perché la natura migliora l'esperienza dello yoga ed aiuta ad essere consapevoli. La parte posturale dello yoga è come una meditazione in movimento. Sincronizzare il respiro e il movimento insieme.

Durante la primavera, l'estate e l'autunno, tempo permettendo, la lezione di yoga è tenuta all'aperto nei vigneti. Potremmo dover annullare la lezione a causa delle condizioni meteorologiche. In questo caso, seguiremo con una visita della cantina con pranzo toscano e degustazione. Le lezioni di yoga nei vigneti sono eventi disponibili per gruppi di 2 o più persone.

Per Euro 110,00 a persona potrai partecipare a una lezione di yoga nei vigneti alle 10.00, dove imparerai tutto quello che c'è da sapere sullo yoga fino alle 11.30, dove sarai accolto nella cantina o nei vigneti per un pranzo toscano e degustazione di vini.

DESCRIZIONE

10.00 - Trascorri un'ora al corso di yoga nei vigneti che circondano la Tenuta Torciano di San Gimignano.

Imparerai lo yoga e la meditazione in movimento e sperimenterai la meravigliosa bellezza dei vigneti.

Questa attività è adatta anche ai bambini e possiamo ospitare gruppi di minimo 2 persone.

11.30 - Visia della Tenuta Torciano con Pranzo e Degustazione di vini ed olii.

Il pranzo di 4 portate accompagnerà la degustazione e la scuola del vino:

Tipico antipasto toscano con salumi, formaggi e bruschette.

Ribollita Toscana o Lasagna

Carne arrosto con contorno.

Cantuccini con Vino da Dessert o Gelato alla Vaniglia con Balsamico.

I corsi sono stati scelti per offrire una buona combinazione di vino e cibo per trasmettere il tipo di esperienza necessaria per insegnare ai clienti come scegliere e impostare il vino quando tornano a casa. Dopo la sessione, ti sentirai ringiovanito e meraviglioso nel tuo corpo; un perfetto ricordo del tuo viaggio in Italia.

Lista dei prodotti che verranno degustati durante l'evento:

- Cabernet Bartolomeo Riserva I.G.T. Elio Extravergine di Oliva
- Merlot Baldassarre Riserva I.G.T. Olio di Oliva al Tartufo
- Syrah Cavaliere Riserva I.G.T. Olio di Oliva al Peperoncino
- Vernaccia of San Gimignano D.O.C.G. Aceto Balsamico selezionato
- Chianti D.O.C.G.
- Chianti Classico D.O.C.G.
- VinBeato - Dessert Wine

Informazioni:

- Disponibilità: Dal 25 marzo, al 31 ottobre, su prenotazione. Minimo 2 persone
- Durata del pacchetto: 2 Ore e Mezza
- Orario: 10.00 am
- Parcheggio: Gratuito
- Prezzo: € 110,00 per persona

